

宝塚市立花屋敷グラウンド

2月号

寒い日が続いています。風邪などひかぬようご自愛ください。
宝塚市立花屋敷グラウンド2月の会報誌です。ご覧ください。

【モルックヨガ】

～モルックで使用する棒を使ってするヨガです～

★モルック棒を持ち、メソッドを利用し、安全・快適・効果的に体を動かします★

開催日 ⇒ 2/21・3/28（月曜日）10：00～10：50

場 所 ⇒ 管理棟内 アクティブルーム

料 金 ⇒ 1,000円

予 約 ⇒ 予約要／お電話・窓口・メールでお申込みください。



NEW

【モルック花屋敷カップ団体戦】

★どなたでもご参加いただけます★

モルックはフィンランド発祥のニュースポーツです。
モルック（木製の棒）を投げ、スキttl（木製のピン）を倒すスポーツです。誰でも楽しめ、初心者でもすぐに遊べます。

日 程 : 3/27（日）9：30～11：30

費 用 : 500円/人

場 所 : 多目的グラウンド（野球場）

定 員 : 20名

予約方法 : メール・お電話にてお申込みください。

★4人1組の団体戦になります。個人または4人に満たないグループの場合は組合せになります。

★ルール等、詳細は施設までお問合せください。

★雨天時は中止となります。

予告

【お花見ヨガ】

春、桜の舞う中、解放感いっぱいのグラウンドでヨガをしませんか？

日 程 : 4/9（土）

9：30～10：30

費 用 : 500円/小学生

1,000円/中学生・大人

場 所 : 多目的グラウンド

（フットサルコート）

定 員 : 20名

予約方法 : 電話・メール

★小学生以下のお子様のご参加はお問合せください。

★雨天時は中止となります。

宝塚市立花屋敷グラウンド

〒665-0802 宝塚市花屋敷荘園4丁目2-35

TEL&FAX 072-744-2366

